



## Kieferorthopädie Dr. Gloria Werner

Patienten-Information



### Schnarchtherapie

**Schnarchen kann nicht nur Ehen gefährden – sondern auch Ihre Gesundheit!**

**Das Schnarchen hat bereits bei vielen Betroffenen gesundheitliche Schäden verursacht.**

Neuesten medizinischen Untersuchungen zufolge besteht für Schnarcher sogar ein erhöhtes Herzinfarktrisiko aufgrund der beeinträchtigten Sauerstoffanreicherung des Blutes. Hinzu kommt die psychische Belastung der vielen betroffenen Partner. Wir bieten eine spezielle Therapie an, damit die betroffenen



Patienten wieder gesund und deren Partner wieder in Ruhe schlafen können. Schnarchen entsteht durch eine Vibration der zeitweilig erschlaffenden Muskulatur der oberen Atemwege. Dabei vibrieren die Gaumenweichteile und die Schleimhäute im Mund-Rachenraum, die Zungenmuskulatur sinkt nach hinten und verschließt für Sekunden den Rachenraum.

Den Schweregrad einer Schlafapnoe/ oder -hypopnoe kann nur ein Schlafmediziner feststellen und auch die erforderliche Therapie bestimmen.

# Schnarchtherapie

## Harmloses Schnarchen oder Schlafapnoe?

Liegt bei Ihnen ein „**harmloses**“ **Schnarchen** (OHNE zeitweilige Atemstillstände über 10 sec) vor, fertigen wir Ihnen in der Schnarchertherapie ein individuelles Gerät aus Silikon oder aus dünnen Kunststoffschienen mit Verbindungsstegen an. Durch Vorverlagerung



des Unterkiefers und der Zunge wird der Rachenraum geöffnet und die Atmung normalisiert. Somit kann das Schnarchen zuverlässig verhindert werden.

Bei Vorliegen einer **Schlafapnoe** fertigen wir Ihnen auf Anweisung des Schlafmediziners unter der im Schlaflabor ermittelten Werte eine spezielle Kieferprotrusions-schiene aus Durasoft©.



*(Bilder: mit freundlicher Genehmigung von Labor Dr. Klee)*



## Mitgliedschaft & Zertifizierung

Frau Dr. med. dent. MSc Gloria Werner ist Mitglied in folgender Fachgesellschaft:  
Deutsche Gesellschaft für Kieferorthopädie



Unsere Praxis ist speziell zertifiziert für Invisalign® – die unsichtbare Zahnspange.



Praxis für Kieferorthopädie Dr. Gloria Werner  
Pflughof 1 · D-79650 Schopfheim  
Telefon: + 49 (0)7622 66 787 0  
Telefax: + 49 (0)7622 66 787 29  
kontakt@kfo-schopfheim.com